



PUSKESMAS
CANDIROTO



TERAKREDITASI
PARIPURNA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



PEMERINTAH
KABUPATEN
TEMANGGUNG

KELAS IBU HAMIL AYOE ASHARI

AYO CEGAH STUNTING SEJAK HAMIL DENGAN MENGATASI ANEMIA DAN KURANG ENERGI KRONIS

Apa itu Ayoe Ashari?

Inovasi Puskesmas Candirototo berupa kelas khusus untuk ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Anemia, agar tidak melahirkan anak berisiko stunting

Tujuan Ayoe Ashari?

- Mencegah stunting sejak 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan)
- Membantu ibu hamil KEK & anemia agar lebih sehat
- Memberikan edukasi gizi, kesehatan, dan perawatan kehamilan
- Menyiapkan generasi Candirototo yang sehat, cerdas, dan bebas stunting

Peserta Ayoe Ashari?

Ibu hamil anemia, Ibu hamil KEK, dan Ibu hamil dengan risiko melahirkan bayi stunting/BBLR

GRATIS!



Materi Kelas

Pola makan sehat ibu hamil
menu praktis, seimbang, dan terjangkau

**IBU SEHAT,
BAYI KUAT
STUNTING
LEWAT**

Penanganan anemia & KEK
pentingnya zat besi, asam folat, protein, & suplemen TTD

Edukasi 1000 HPK

perawatan sejak hamil, IMD, ASI eksklusif, MPASI bergizi

Perawatan ibu hamil

tanda bahaya, senam hamil, persiapan persalinan

Stimulasi tumbuh kembang sejak dini

Konseling

dengan dokter, bidan, & ahli gizi

**INFORMASI &
PENDAFTARAN**



pkmcandirototo



Puskesmas Candirototo



082325436482